Hallentrainingsplan Sportbund DJK Rosenheim Abteilung Hockey

Halle	Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
2021/2022	Pohle	Luitpold	FIWA	Pohle	Luitpold	Pohle	FIWA
14:30-15:00						Minis Regina/ Miriam/ Anna/ Jannike/ Valentin	Mädchen D Xenia/Franziska/ Jule
15:00-15:30							Mädchen C(B) Elias/Xenia/ Antonia
15:30-16:00		Knaben A/ MJB Rainer/ Tobi/ Jonas	Mädchen C Elias/Xenia/ Antonia	Knaben B Rainer/Jonathan		Minis Regina/ Miriam/ Anna/ Jannike/ Valentin	Knaben D Pia/ Luise
16:00-16:30							Knaben C Xenia/Ben/ Michel
16:30-17:00					Knaben B / Mädchen B Rainer/Jonathan/ Xenia	Mädchen A/ WJB Rainer/ Piero/ Paula	
17:00-17:30			Knaben C Xenia/Ben/ Michel				
17:30-18:00				Mädchen A/ WJB Rainer/ Piero/ Paula			
18:00-18:30						Damen 2 / Le Filous Lilly/ Birgit/Tina	
18:30-19:00							
19:00-19:30				Knaben A/ MJB Rainer/ Tobi/ Jonas			
19:30-20:00		Frei				Damen 1 Rainer	
20:00-20:30							
20:30-21:00		Damen 1 Rainer		Herren 1/2 Mike			
21:00-21:30	Herren 1/2 Mike					Senioren	
21:30-22:00							
22:00-22:30							